

# MUISTA HYVÄ PIILOLINSSI- HYGIENIA!



## **PESE AINA KÄDET HUOLELLISESTI**

Pese kädet huolellisesti aina ennen linssien käsittelyä. Käytä nestesaippuaa ja kuivaa kädet nukkaamattomalla pyyhkeellä.

## **ÄLÄ ALTISTA LINSSEJÄ VEDELLE**

Piilolinssit ja vesi eivät sovi yhteen. Älä käytä piilolinssijä uudessa, suihkussa, saunassa tai paljussa. Jos sinun on välttämätöntä käyttää piilareita, käytä kertakäyttölinssijä, jotka voit hävittää heti käytön jälkeen.

## **PUHDISTA MYÖS LINSSIKOTELO**

Puhdista myös piilolinssikotelo. Käytä monikäyttöistä piilolinssinestettä (MPS) ja anna kotelon ilmakuivua yösalaisin. Vaihda kotelo uuteen aina kun otat uuden pullon käyttöön.

## **HANKAA LINSSEJÄ AINA**

Piilolinssit kannattaa aina hangata sormenpäällä puhtaaksi myös ns. "no-rub" -nesteitä käytettäessä. Tutkimusnäyttö osoittaa, että mekaaninen puhdistus on tehokkaampi kuin pelkkä huuhtelu.

## **KÄYTÄ AINA VAIN UUTTA NESTETTÄ**

Älä lisää uutta nestettä vain vanhan päälle, vaan hävitä käytetty neste ja käytä aina tuoretta nestettä. Käytetty neste menettää tehoaan mikro-organismeja vastaan.

## **NOUDATA LINSSEJÄ VAIHTOVÄLIÄ**

Vaihda piilolinssit uusiin valmistajan määrittelemän vaihtovälin ja optikon ohjeiden mukaisesti. Linssit keräävät biofilmiä, joka vaikuttaa käyttömukavuuteen ja hygieenisyyteen. Tarkistuta silmäsi säännöllisesti.